

PREMIÈRE ÉDITION

JOURNÉE SANTÉ DES AVOCATS

ÉQUILIBRE ET BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

LE 7 AVRIL 2026

Auditorium du CNB, 180 Boulevard Haussmann, 75008 Paris et distanciel

9h30 **Ouverture**

Julie COUTURIER, présidente du Conseil national des barreaux
Christophe BAYLE, président de la Conférence des bâtonniers
Louis DEGOS, bâtonnier du Barreau de Paris

9h45 **Propos introductif**

Benoît PORTEU DE LA MORANDIERE, ancien bâtonnier d'Aix-en-Provence
Président de la commission territoires et initiatives des Ordres
de la Conférence des bâtonniers

9h50 **Présentation de l'enquête de l'Observatoire**

Thomas GENTIL, Directeur de clientèle de ViaVoice

10h **Détecter les signes d'alerte**

François PAQUET-CAUET, bâtonnier du Barreau de Saint-Etienne
Géraldine MOREAU-GOBARD, psychologue

10h30 **L'outil d'autodiagnostic (CNB)**

François GIRAULT, avocat au barreau de Montpellier,
Président de la commission prospective et innovation du CNB

10h40 **Présentation de QANOPEE & du Compte personnel de santé**

Quentin Aoustin, fondateur et président de QANOPEE

10h50 **Questions / Réponses**

11h **Accompagner un confrère en difficulté vers les soins**

Carine DENOIT-BENTEUX, vice-bâtonnière du Barreau de Paris
Ambre MELCER, psychologue

11h30 **Gestion du stress et trouble du sommeil**

Anaïs GARCIA, sophrologue et formatrice spécialisée dans l'accompagnement des avocats
Pierre-Alexis GEOFFROY, psychiatre et médecin du sommeil

12h **Questions / Réponses**

12h15 **Les aides en cas d'arrêt (protection sociale et CNBF)**

Tiphaine MARY, membre du Conseil de l'Ordre du Barreau de Paris
Franck DYMARSKI, ancien bâtonnier du barreau des Ardennes
Membre du groupe de travail Protection sociale du CNB

12h30 **Clôture du webinaire**

