



# Conférence des bâtonniers 6<sup>e</sup> Université d'été des barreaux : « L'ordre sans stress – sous les pavés la plage ! »



Cabourg, 29 août/1<sup>er</sup> septembre 2018

C'est en Normandie, à Cabourg, que le président de la Conférence des bâtonniers Jérôme Gavaudan a accueilli les bâtonniers de France, à l'occasion de la 6<sup>e</sup> édition des Universités d'été des barreaux. Réunis autour de la thématique « L'ordre sans stress », ces Universités visaient à accompagner les bâtonniers « pour assurer le plus sereinement possible les missions de leur intense mandat ». « Un thème dérangeant, déroutant parfois, mais qui a intéressé les nombreux participants », a assuré à ce titre Madame le bâtonnier Michelle Billet, présidente de la Commission formation de la Conférence des bâtonniers.

C'est un programme riche et diversifié qui était proposé cette année à la centaine de participants présents à Cabourg fin août. Psychologue clinicienne, médecin, expert en méditation de pleine conscience, art-thérapeute et artiste, journaliste ou encore président de TGI, les intervenants étaient multiples et leurs champs d'intervention variés, pour répondre au mieux à la problématique de ces Universités.

Installée depuis quelques années, cette manifestation annuelle est aujourd'hui devenue un instant de rencontre annuel pour les bâtonniers : « Ces Universités de la Conférence des bâtonniers sont désormais un rendez-vous incontournable à la fin de l'été. Elles sont tout à la fois un temps de ressourcement, de rencontres, de partage, de retour en arrière et un temps de travail de la Conférence des bâtonniers, elles sont aussi une étape dans la formation des bâtonniers en exercice et des membres des conseils de l'Ordre » déclarait Jérôme Gavaudan dans son discours d'ouverture. C'est aussi le moment où le bureau de la Conférence, réuni en séminaire, réalise un bilan et trace les perspectives sur les mois et années à venir.

En présence de la bâtonnière du barreau de Caen Sylvie Morin-Mouchenotte et du maire de la ville Joël Bruneau, le président de la Conférence n'a pas manqué de rappeler l'unité de la profession dans ses combats, notamment face à l'actualité suite au projet de loi sur la justice. « La profession a avancé de manière ferme, dans l'unité, et la Conférence des bâtonniers a su fédérer toutes les énergies particulièrement sur le dossier des territoires pour faire valoir les intérêts de tous et la vision que nous avons de la profession d'avocat, de celle de magistrat et d'une justice de qualité humaine et conforme à ce qu'elle doit être au sein de notre République » a-t-il assuré. « Je peux dire à nouveau que les pouvoirs publics ont été impressionnés par notre unité et notre organisation ordinaire, et le fait que partout un bâtonnier est présent dans le cadre d'un maillage territorial efficace, pour assurer les missions notamment de représentation de soutien à



Isabelle Horlans, Xavier Onraed, Jérôme Gavaudan et Patricia Lyonnaz

© Philippe Barin

nos confrères et aux justiciables sur l'hexagone et dans les outre-mers » a-t-il poursuivi. Revenant sur la manifestation du 11 avril dernier, le président assure que sans la Conférence des bâtonniers, celle-ci « n'aurait évidemment pas eu le succès qu'elle a rencontré ».

Organisé autour de la gestion du stress, le programme de ces Universités, construit entre théorie et ateliers pratiques, était décliné sur trois matinées. « Comme tous, nous sommes soumis aux pressions du monde actuel », a souligné le président de la Conférence.

Outre les professionnels du droit et de la santé présents, quatre membres du bureau intervenaient dans ce cadre. Monsieur Gavaudan a ainsi souligné la compétence des intervenants, permettant de « mieux nous connaître, de connaître nos points forts, de discerner le bon et le mauvais stress et puis, plus pratiquement, comment gérer les situations critiques, de crises, des relations avec les élus, la presse ».

Au programme : conférences sur la gestion du stress (focus sur le rôle des émotions et le bon stress, la connaissance de ses points forts ou encore le burn

out), animée par Annie Bonneau, psychologue clinicienne, ancienne expert près la cour d'appel de Poitiers, et sur la gestion des situations critiques ou de crise et les personnalités difficiles (confrères, personnel de l'Ordre ou magistrats), avec Éric Raffin, membre du bureau de la Conférence des bâtonniers, ancien bâtonnier de l'Ordre des avocats de Reims, Emmanuel Le Mière, membre du bureau de la Conférence des bâtonniers, ancien bâtonnier de l'Ordre des avocats de Coutances-Avranches, et Marie-Christine Leprince-Nicolay, présidente du tribunal de grande instance de Caen.

Des ateliers sur la méditation de pleine conscience, le dessin, l'hypnose, ou encore sur les techniques de résolution des situations critiques (animés cette fois-ci par Chantal Laurent, médecin, expert en méditation de pleine conscience et Martina Weissgerber, art-thérapeute diplômée d'État, artiste plasticienne) ont également alimenté ce programme, de quoi envisager la rentrée sous les meilleurs auspices !

Constance Périn

2018-4139